

Hanuman Ashtak: Meaning, Significance & Verses

Verse 1

बाल समय रवि भक्षी लियो तब, तीनहुं लोक भयो अंधियारो।
ताहि सों त्रास भयो जग को, यह संकट काहु सों जात न टारो।
देवन आनि करी बिनती तब, छाड़ी दियो रवि कष्ट निवारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ १ ॥

Baala samay ravi bhakshi liyo tab, teenahu loka bhayo andhiyaaro...

Meaning: Hanuman swallowed the sun as a child, causing darkness in all three worlds. The gods pleaded for help, Hanuman freed the sun and ended their suffering. He is known as Sankatmochan, the remover of obstacles.

Verse 2

बालि की त्रास कपीस बसैं गिरि, जात महाप्रभु पंथ निहारो।
चौंकि महामुनि साप दियो तब, चाहिए कौन बिचार बिचारो।
कैद्विज रूप लिवाय महाप्रभु, सो तुम दास के सोक निवारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ २ ॥

Baali ki traas kapees basai giri, jaat mahaprabhu panth niharo...

Meaning: Hanuman helped Sugriva, who feared Bali, by connecting him to Lord Ram and restoring his dignity.

Verse 3

अंगद के संग लेन गए सिय, खोज कपीस यह बैन उचारो।
जीवत ना बचिहौ हम सो जु, बिना सुधि लाये इहाँ पगु धारो।
हेरी थके तट सिन्धु सबे तब, लाए सिया-सुधि प्राण उबारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ ३ ॥

Angad ke sang lein gaye siya, khoj kapees yah bain uchaaro...

Meaning: Hanuman, alongside Angad, found Sita after everyone else had lost hope, saving his team from despair.

Verse 4

रावण त्रास दई सिय को सब, राक्षसी सों कही सोक निवारो।
ताहि समय हनुमान महाप्रभु, जाए महा रजनीचर मारो।
चाहत सीय असोक सौ आगि सु, दै प्रभुमुद्रिका सोक निवारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ ४ ॥

Raavan traas dayi siya ko sab, raakshasi son kahi sok nivaaro...

Meaning: Sita was suffering in Lanka, tormented by demons. Hanuman comforted her and defeated her enemies, bringing her hope.

Verse 5

बान लाग्यो उर लछिमन के तब, प्राण तजे सूत रावन मारो।
लै गृह बैद्य सुषेन समेत, तबै गिरि द्रोण सु बीर उपारो।
आनि सजीवन हाथ दिए तब, लछिमन के तुम प्राण उबारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ ५ ॥

Baan lagyo ur lakshiman ke tab, praan taje soot Raavan maaro...

Meaning: Lakshman was seriously injured in battle—Hanuman fetched the doctor and the Sanjeevani herb, saving his life.

Verse 6

रावन युद्ध अजान कियो तब, नाग कि फांस सबै सिर डारो।
श्रीरघुनाथ समेत सबै दल, मोह भयो यह संकट भारो।
आनि खगेस तबै हनुमान जु, बंधन काटि सुत्रास निवारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ ६ ॥

Raavan yudh ajaan kiyo tab, naag ki faans sab sir daaro...

Meaning: Ravana attacked Rama's army with magical snakes. Hanuman summoned Garuda to free everyone from the magical bonds.

Verse 7

बंधू समेत जबै अहिरावन, लै रघुनाथ पताल सिधारो।
देबिन्हीं पूजि भलि विधि सों बलि, देउ सबै मिलि मन्त्र विचारो।

जाये सहाए भयो तब ही, अहिरावन सैन्य समेत संहारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ ७ ॥

Bandhu samet jabai Ahiraavan, lai Raghunath Patala siddhaaro...

Meaning: Ahiravan captured Rama and Lakshman to sacrifice them. Hanuman helped defeat evil and rescued both.

Verse 8

काज किये बड़ देवन के तुम, बीर महाप्रभु देखि बिचारो।
कौन सो संकट मोर गरीब को, जो तुमसे नहीं जात है टारो।
बेगि हरो हनुमान महाप्रभु, जो कछु संकट होए हमारो।
को नहीं जानत है जग में कपि, संकटमोचन नाम तिहारो॥ ८ ॥

Kaaj kiye bad devan ke tum, beer mahaprabhu dekhi bichaaro...

Meaning: Hanuman helps gods and ordinary people. If you face trouble, call out to Hanuman, and he'll resolve your problems.

Doha

लाल देह लाली लसे, अरु धरि लाल लंगूर।
वज्र देह दानव दलन, जय जय जय कपि सूर॥

Laal deh laali lase, aru dhari laal langoor...

Meaning: Hanuman's glowing red body and thunderbolt-like strength make him the greatest vanquisher of demons—victory to Hanuman!